

Programme de formations 2021



MEUSE



Mercredi 27 janvier
Connaitre et inviter les oiseaux dans mon jardin

p.3



Mercredi 24 février
Le conte pour faire découvrir la nature

p.4



Samedi 20 mars
Prévention des piqûres de tiques

p.5



Samedi 10 avril
Pister les animaux lors d'une promenade en forêt

p.6



Mercredi 26 mai
Comment aménager un jardin avec des enfants

p.7



Samedi 5 juin
Formation "Bourdons"

p.8



Mercredi 23 juin
Initiation à la découverte de petites bêtes du sol

p.9



Mercredi 22 septembre
Utiliser les végétaux pour faire ses teintures et peintures végétales

p.10



Samedi 25 septembre
Creuser et entretenir une mare dans son jardin

p.11



Samedi 9 octobre
Les baies sauvages, les reconnaître et les utiliser.

p.12



Mercredi 13 octobre
Cartographie et orientation

p.13



Mercredi 24 novembre
Le «zéro déchet»? Au travail aussi!

p.14



Mercredi 15 décembre
Jouer dans la nature, quels risques, quels enjeux?

p.15



MEUSE



Mercredi 27 janvier
9h - 17h

2021



Connaitre et inviter les oiseaux dans mon jardin

Pour favoriser la biodiversité, ou tout simplement pour le plaisir des yeux, chacun peut faire de son jardin un véritable paradis pour les oiseaux. Cette démarche est à la portée de tous, il suffit d'installer quelques aménagements et le tour est joué.

OBJECTIFS

- Acquérir des bases naturalistes sur les oiseaux des jardins
- Mettre en place des aménagements permettant d'attirer et de protéger ces oiseaux.
- Comprendre l'intérêt d'accueillir la biodiversité dans son jardin



CONTENU

Reconnaissance des principaux oiseaux du jardin

Observation sur le terrain

Connaissance de l'anatomie de l'oiseau

Construction d'une mangeoire ou d'un nichoir

Poser son nichoir

Quels nichoirs pour quelles espèces

Nourrir les oiseaux en hiver



TARIFS

Adhérents : 15 €

Non adhérents : 30 €

15 personnes

CPIE de Meuse 14 rue chaude, 55160 Bonzée

contact : education@cpie-meuse.fr ou 03.29.87.36.65

PUBLIC

Acteurs de l'éducation

Bénévoles associatifs

Curieux de nature



MEUSE

Mercredi 24 février

9h - 17h

2021

Le conte pour faire découvrir la nature

Le conte est un outil idéal pour transmettre des notions environnementales par le plaisir. Différentes approches permettent de rendre cet outil interactif, ce qui apporte une véritable dynamique de groupe. Cette formation vise à découvrir différents contes, et à les mettre en scène afin de se les approprier pour servir le discours voulu.

OBJECTIFS

- Développer ses compétences éducatives
- Découvrir différents types de contes
- Acquérir de nouveaux outils/supports d'éducation à l'environnement



CONTENU

Apprendre à raconter et s'approprier un texte pour s'en servir de transmetteur d'un savoir
Permettre que le conte devienne un moyen de communication avec le groupe.
Travailler l'aisance corporelle et vocale.
Pouvoir entrer en relation par le conte, rendre les histoires vivantes, dynamiques, interactives.

TARIFS

Adhérents : 15 €

Non adhérents : 30 €

15 personnes

CPIE de Meuse 14 rue chaude, 55160 Bonzée

contact : education@cpie-meuse.fr ou 03.29.87.36.65

PUBLIC

Acteurs de l'éducation

Bénévoles associatifs

Curieux de nature



MEUSE



Samedi 20 mars

9h - 17h

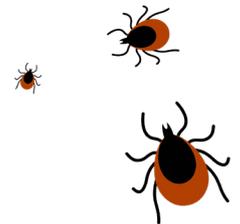
2021

Prévention des piqûres de tiques

Les tiques sont présentes partout, même dans nos parcs et jardins, et peuvent nous piquer occasionnellement ainsi que nos animaux de compagnie. Dans le cadre du programme CiTIQUE, cette formation abordera à la fois les modes de vie des tiques et les moyens de prévention contre leur piqûre, susceptible de nous transmettre des agents infectieux. Que ce soit à titre individuel ou comme responsable d'un groupe, nous sommes toutes et tous concernés !

OBJECTIFS

- Prévenir les piqûres de tiques
- Adopter les bons gestes en cas de piqûre
- Sensibiliser autour de soi



CONTENU

Écologie des tiques.

Prévention sur les piqûres de tiques et les maladies qu'elles transmettent.

Présentation du programme CiTIQUE.

TARIFS

Adhérents : 15 €

Non adhérents : 30 €

20 personnes

CPIE de Meuse 14 rue chaude, 55160 Bonzée

contact : education@cpie-meuse.fr ou 03.29.87.36.65

PUBLIC

Acteurs de l'éducation

Bénévoles associatifs

Curieux de nature



MEUSE

Samedi 10 avril

9h - 12h

2021

Pister les animaux lors d'une promenade en forêt

Lors d'une balade en forêt avec des enfants, il est très facile d'observer des indices de présence de la faune locale. Il reste encore à savoir quel est l'animal qui a pu laisser cet indice derrière lui. Cette formation apporte quelques pistes pour partir à la découverte des traces de ceux qui peuplent nos forêts.

OBJECTIFS

- Acquérir des bases naturalistes sur les traces et indices de la faune locale
- Reconnaître l'origine des traces et apprendre à les interpréter



CONTENU

- Reconnaissance des indices de présences de la faune
- Sortie sur le terrain
- Reconnaissance des empreintes.
- Réalisation de pièges à empreintes.
- Réalisation de moulages d'empreintes
- Récolte et analyse des indices



TARIFS

Adhérents : 0 €

Non adhérents : 15 €

10 personnes

CPIE de Meuse 14 rue chaude, 55160 Bonzée

contact : education@cpie-meuse.fr ou 03.29.87.36.65

PUBLIC

Acteurs de l'éducation

Bénévoles associatifs

Curieux de nature



MEUSE



Mercredi 26 mai

9h - 12h

2021

Comment aménager un jardin avec des enfants



Vous aimez le jardinage et vous souhaitez partager cette passion avec des enfants ? Comment faire pour réussir à transmettre des techniques simples de jardinage ? Quelques conseils pour que cette activité soit un plaisir et ne devienne pas une corvée.

OBJECTIFS



- Développer ses compétences éducatives autour du jardinage
- Acquérir des techniques de jardinage en milieu urbain

CONTENU

Découverte de différentes graines.

Découverte de différents légumes (légumes feuille, légumes racine, légumes fruit et légumes fleur).

Techniques de semis en pot et en pleine terre.

Techniques de préparation du sol et découverte des outils de travail.

Aménager un espace potager en milieu urbain et l'animer.



TARIFS

Adhérents : 0 €

Non adhérents : 15 €

15 personnes

CPIE de Meuse 14 rue chaude, 55160 Bonzée

contact : education@cpie-meuse.fr ou 03.29.87.36.65

PUBLIC

Acteurs de l'éducation

Bénévoles associatifs

Curieux de nature



MEUSE



Samedi 5 juin

9h - 17h

2021



Formation "Bourdons"

On en a tous déjà vus butiner, amasser du pollen, on en a tous déjà entendus bourdonner... Mais que savons-nous sur les bourdons ? Où se cachent-ils l'hiver, l'été, comment vivent-ils, existe-t-il plusieurs espèces de bourdons, peut-on facilement les différencier, où les trouver ? Sont-ils vraiment les mâles des abeilles ? Qu'est-ce que la pollinisation ? Durant cette journée, nous tâcherons d'apporter des réponses à ces questions, et même davantage !

OBJECTIFS

- Acquérir des bases naturalistes sur les bourdons et la diversité des abeilles sauvages
- Se former aux sciences participatives pour participer à un inventaire
- Aborder des notions d'identification des bourdons
- Connaitre l'écologie et les besoins de ces espèces
- Aménager son jardin pour les bourdons

CONTENU

État des connaissances actuelles sur ces insectes en Lorraine.

Classification, anatomie, particularité biologique.

Présentation de l'écologie des espèces (environ 30 espèces en Lorraine).

Sortie sur le terrain.

Présentation du programme de science participative.

Aménagements de son jardin en faveur des bourdons.



TARIFS

Adhérents : 0 €

Non adhérents : 15 €

15 personnes

CPIE de Meuse 14 rue chaude, 55160 Bonzée

contact : education@cpie-meuse.fr ou 03.29.87.36.65

PUBLIC

Acteurs de l'éducation

Bénévoles associatifs

Curieux de nature

Naturalistes



MEUSE

Mercredi 23 juin

9h - 12h

2021

Initiation à la découverte de petites bêtes du sol

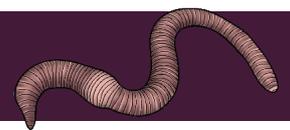


La forêt est un lieu privilégié pour découvrir la nature. Chercher les petites bêtes qui grouillent dans la litière du sol est une expérience très appréciée des enfants. Quelques outils et astuces d'animation vous permettront de faire découvrir ce qui se passe sous nos pieds.

OBJECTIFS

- Acquérir des bases naturalistes
- Connaître les principaux taxons (familles) de la faune du sol
- Connaître le principe et les acteurs de la décomposition de la matière organique en forêt
- Connaître et pratiquer des activités en lien avec la découverte de la vie dans le sol

CONTENU



Méthodes et techniques d'observation, de capture, et d'identification.

Identification sur le terrain des principaux ordres d'insectes et autres taxons de la faune du sol.

Place de cette macrofaune du sol dans les écosystèmes.

Généralités sur les espèces communes caractéristiques (classification, biologie, écologie...).

TARIFS

Adhérents : 0 €

Non adhérents : 15 €

15 personnes

CPIE de Meuse 14 rue chaude, 55160 Bonzée

contact : education@cpie-meuse.fr ou 03.29.87.36.65

PUBLIC

Acteurs de l'éducation

Bénévoles associatifs

Curieux de nature



MEUSE

Mercredi 22 septembre
9h - 12h

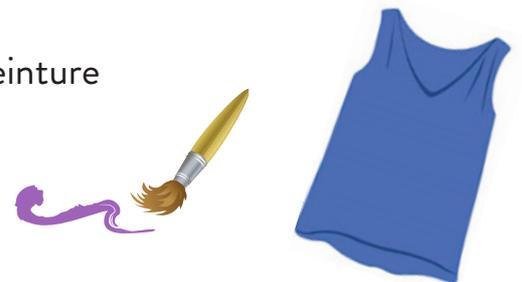
2021

Utiliser les végétaux pour faire ses teintures et peintures végétales

Cette formation est une initiation à l'utilisation de différentes techniques de teintures végétales. Des ateliers vous permettront d'expérimenter directement la coloration de tissus et des apports théoriques vous donneront les bases pour comprendre la magie de ce phénomène.

OBJECTIFS

- Développer ses compétences artistiques
- Connaître différentes plantes permettant de faire de la teinture
- Apprendre à extraire les colorants à partir des végétaux
- Apprendre à fixer ces colorants sur un support
- Mettre en œuvre une teinture



CONTENU

- Théorie autour du principe de la peinture végétale et des couleurs.
- Quelles plantes pour quelles couleurs ?
- Réalisation d'une impression sur tissu, de fusain et d'échantillon de peinture végétale.
- Identification des principales plantes à couleurs.

TARIFS

Adhérents : 0 €

Non adhérents : 15 €

15 personnes

CPIE de Meuse 14 rue chaude, 55160 Bonzée

contact : education@cpie-meuse.fr ou 03.29.87.36.65

PUBLIC

Acteurs de l'éducation

Bénévoles associatifs

Curieux de nature



MEUSE



Samedi 25 septembre
9h - 17h

2021



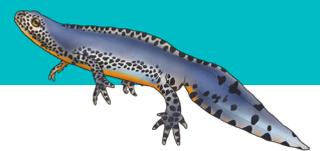
Creuser et entretenir une mare dans son jardin

Pour attirer tritons, grenouilles et libellules dans son jardin, il ne suffit pas de creuser un trou et le remplir d'eau. Cette journée de formation vous propose de découvrir quelques étapes clés pour créer un milieu aquatique naturel et équilibré.

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances en matière d'aménagement d'une mare
- Concevoir des espaces en choisissant les matériaux et les espèces végétales adaptés
- Assurer l'entretien courant de ces espaces
- Choisir les méthodes curatives appropriées aux problèmes rencontrés

CONTENU



Découverte de la vie de la mare et identification de la faune.

Pourquoi créer une mare : intérêts pédagogiques, écologiques, naturalistes, paysagers...

Comment créer une mare : choix des matériaux, localisation, dimensions...

Aménager les berges, végétalisation et mise en eau de la mare : choix, disposition et entretien des plantes.

Entretenir un bassin, entretenir une mare : curer, maîtriser la végétation, oxygéner.

Point sur les principaux problèmes rencontrés et leurs solutions.

TARIFS

Adhérents : 15 €

Non adhérents : 30 €

15 personnes

CPIE de Meuse 14 rue chaude, 55160 Bonzée

contact : education@cpie-meuse.fr ou 03.29.87.36.65

PUBLIC

Acteurs de l'éducation

Bénévoles associatifs

Curieux de nature



MEUSE

Samedi 9 octobre

9h - 12h

2021



Les baies sauvages, les reconnaître et les utiliser

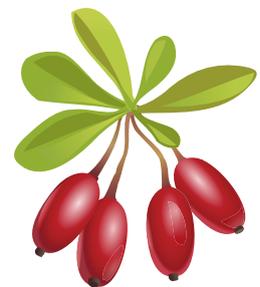
Cet automne, venez en apprendre plus sur l'utilisation des baies sauvages. Certaines sont comestibles tandis que d'autres sont toxiques. Durant cette demi-journée, apprenez comment les identifier facilement lors d'une promenade de découverte. Le formateur apportera conseils, anecdotes et recettes culinaires pour utiliser ces baies.

OBJECTIFS

- Acquérir des bases naturalistes en botanique
- Apprendre à reconnaître les baies sauvages
- Apprendre à les cueillir et les utiliser
- Découvrir leurs usages : médicinaux, alimentaires, artisanaux, symboliques ...

CONTENU

Approche botanique sur la reconnaissance des espèces.
Balade naturaliste à la découverte des baies sauvages.
Découverte de recettes simple et rapide.
Récolte et dégustation.



TARIFS

Adhérents : 0 €

Non adhérents : 15 €

15 personnes

CPIE de Meuse 14 rue chaude, 55160 Bonzée

contact : education@cpie-meuse.fr ou 03.29.87.36.65

PUBLIC

Acteurs de l'éducation

Bénévoles associatifs

Curieux de nature



MEUSE



Mercredi 13 octobre

9h - 17h

2021



Cartographie et orientation

Développez votre sens de l'orientation durant cette journée. Vous pourrez apprendre à vous orienter, à lire et interpréter une carte, et à utiliser une boussole. Une partie en salle permettra d'apprendre à comprendre les outils (cartes, boussoles) et à les utiliser. L'après-midi, permettra de mettre en pratique les apprentissages du matin en mettant en place et en pratiquant un parcours d'orientation en étoile.

OBJECTIFS

- Acquérir des compétences en cartographie et en orientation
- Connaître les principaux outils d'orientation. carte, altimètre, boussole, GPS
- Organiser une course d'orientation en étoile

CONTENU

Lecture et analyse de carte IGN.
 Lecture de paysages.
 Apprentissage de l'utilisation d'une boussole.
 Courbes de niveau, représentation du relief.
 Suivre un cap, un azimut.
 Mise en place et pratique d'un parcours d'orientation en étoile.



TARIFS

Adhérents : 15 €

Non adhérents : 30 €

15 personnes

CPIE de Meuse 14 rue chaude, 55160 Bonzée

contact : education@cpie-meuse.fr ou 03.29.87.36.65

PUBLIC

Acteurs de l'éducation

Bénévoles associatifs

Curieux de nature



MEUSE

Mercredi 24 novembre
9h - 12h
2021

Le « zéro déchet » ? Au travail aussi !

Cette matinée de formation s'adresse aux personnes qui souhaitent avoir des solutions pour réduire leurs déchets dans leur cadre professionnel. Refuser, Réduire, Réemployer, Recycler et Redonner à la terre. C'est la règle des 5R à appliquer pour tendre vers le zéro déchet. Cette formation vous permettra d'avoir quelques outils vous permettant de réduire vos déchets.

OBJECTIFS

- Découvrir la démarche « zéro déchet » (pourquoi, comment) et l'intégrer à son lieu de travail
- Identifier les sources génératrices de déchets au sein de la structure et de mettre en place des actions pour réduire ces déchets
- Savoir communiquer et sensibiliser ses collègues afin de pérenniser les actions mises en place

CONTENU

Discussion sur le tri et le recyclage pour comprendre l'intérêt de diminuer ses déchets.

Qu'est-ce que les 5R et comment les appliquer au travail ?

Quelques actions concrètes et collectives à mettre en place dans sa structure pour diminuer les déchets.

Découverte d'alternatives « zéro déchet » à intégrer dans son quotidien professionnel (à la pause déjeuner, aux toilettes, à la photocopieuse, sur le bureau...).

TARIFS

Adhérents : 0 €

Non adhérents : 15 €

10 personnes

CPIE de Meuse 14 rue chaude, 55160 Bonzée

contact : education@cpie-meuse.fr ou 03.29.87.36.65

PUBLIC

Acteurs de l'éducation

Bénévoles associatifs

Curieux de nature



MEUSE



Mercredi 15 décembre
9h - 12h

2021



Jouer dans la nature, quels risques, quels enjeux ?

Faire du land art, sauter dans les flaques, grimper aux arbres, écouter la pluie qui tombe... Aujourd'hui, très peu d'enfants ont encore la chance de pratiquer quotidiennement ces activités. Mais sommes-nous prêts à les laisser sortir pour pratiquer ces activités ? Au-delà de l'apport et des bienfaits que la nature apporte à l'éducation des enfants, elle est également la source de craintes et de dangers pour les parents. Cette demi-journée de formation permettra de mieux connaître et comprendre ces peurs afin de les dépasser.

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances sur les enjeux et les risques autour de l'éducation dans la nature
- Apprendre à préparer une sortie en extérieur
- Connaître les limites de cet exercice et anticiper les « dangers »

CONTENU

Pourquoi avons-nous peur de la nature ?
 S'interroger sur sa relation à la nature.
 Tiques, échinococcose, risques météorologiques, comment les éviter ?
 Les bénéfices d'un rapport quotidien avec la nature.
 Exemples de pédagogies de l'environnement.



TARIFS

Adhérents : 0 €

Non adhérents : 15 €

15 personnes

CPIE de Meuse 14 rue chaude, 55160 Bonzée

contact : education@cpie-meuse.fr ou 03.29.87.36.65

PUBLIC

Acteurs de l'éducation

Bénévoles associatifs

Curieux de nature