

Recette DIY

Coût estimé :
1€ le pot

Temps de
préparation :
5min



MEUSE

Déodorant

Ingrédients

- fécule de maïs
- huile essentielle de palmarosa
- huile de coco vierge non raffinée
- bicarbonate de soude
- petit pot hermétique (100mL)



source : withalovelikethat.fr

Dans un bol mélanger 1 cuillère à soupe de fécule de maïs, 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude, 3 cuillères à soupe d'huile de coco et 5 gouttes d'huile essentielle de palmarosa. Transvaser le tout dans un petit pot hermétique.

Lors de l'utilisation, si c'est solide gratter un petit peu et appliquer sur la peau comme une pommade (l'huile de coco se ramollit à partir de 25°C).

Faites fondre l'huile de coco au bain marie pour pouvoir l'utiliser. Celle-ci a des propriétés anti-bactérienne et hydratante. Le bicarbonate de soude (à grains fins idéalement) est anti-bactérien. L'huile essentielle de palmarosa a des vertus anti-bactérienne, anti-fongique et anti-odeur, à ne pas utiliser chez les femmes enceintes. La fécule de maïs absorbe l'humidité.