

Recette DIY

Dentifrice à l'argile blanche

Matériel

- 80g d'argile blanche
- huile essentielle de Menthe poivrée
- huile essentielle de Tea tree
- 20 à 30ml d'eau
- un pot (ici en verre)
- ustensiles en bois (et non en métal)
- 1 c.à.c de bicarbonate de soude (facultatif)



Mélanger l'argile avec de l'eau (varier la quantité d'eau en fonction de la texture souhaitée). Ajouter 7 gouttes d'HE de Menthe poivrée et 2 d'HE de Tea tree. Bien mélanger.

Pour un effet blanchissant rajouter 1 cuillère à café de bicarbonate de soude.



Astuce : récupérer un bâtonnet à glace en bois pour l'appliquer plus facilement sur la brosse à dents